

die yogaschule

Leitung: Uwe Bräutigam und Michaela Kehrle
www.die-yogaschule.de

Weiterbildungsseminare 2017

Lernen und Lehren

Diese Seminare sind Weiterbildungsseminare für YogalehrerInnen, stehen aber auch allen Interessierten offen:

21. - 22.01.2017 (WB 1/2017)

Samstag, 10 – 19 Uhr und Sonntag, 9 – 14 Uhr

Vedische Rezitation und Yoga

Bei der vedischen Rezitation handelt es sich um eine Jahrtausende alte Praxis, durch die vedische Texte mündlich überliefert wurden. Für das Einprägen und korrekte Weitergeben der Texte gibt es bestimmte Regeln. An diesem Wochenende werden wir uns mit Grundlagen des Vedic Chanting beschäftigen. Durch Yogaübungen verbunden mit intensivem Rezitieren verschiedener Mantras werden wir in den Genuss der Erfahrung kommen.

Leitung: Michaela Kehrle, Yogalehrerin BDY/EYU

Anmeldefrist: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens **20. Oktober 2016**.

25.- 26.03.17 (WB 2/2017)

Samstag, 10 – 19 Uhr und Sonntag, 9 – 14 Uhr

Der Körper stellt sich um – Yoga in den Wechseljahren

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Veränderungen in den Wechseljahren und den Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlaflosigkeit oder Osteoporose, die sie verursachen können. Schwerpunkt sind die Ansätze des Yoga. Wie gestalten wir eine Yogapraxis, die bei Wechseljahresbeschwerden eine Unterstützung ist? Gemeinsam erarbeiten wir, welche Methoden hilfreich und welche zu vermeiden sind. Es werden Beispiele aus der Praxis vorgestellt und miteinander geübt. Wir stellen bewährte Maßnahmen als der Schul- und Alternativmedizin vor und geben Hinweise zur Ernährung.

Leitung: Michaela Kehrle, Yogalehrerin BDY/EYU

Gastreferentin: Astrid R. Gottschalk, Heilpraktikerin

Anmeldefrist: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens **15. Dezember 2016**.

02. – 03.12.2017 (WB 3/2017)

Samstag, 10 – 19 Uhr und Sonntag, 9 – 14 Uhr

Meditation – Alltag und Transzendenz

Leitung: Uwe Bräutigam, Yogalehrer BDY/EYU

Anmeldefrist: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens **01.09.2017**.

WB 1, WB 2 und WB 3:

Veranstaltungsort: die yogaschule
c/o Artemisa, Bonner Heilpraktikerschule, Wachsbleiche 8-9, 53111 Bonn

Seminarkosten:

150,-- Euro

Bezahlung

Die Seminargebühr bitte bis zwei Wochen vor Beginn des Seminares auf unser Konto überweisen unter Angabe der entsprechenden Seminar-Bezeichnung.

Bankverbindung:

Empfänger: Uwe Bräutigam und Michaela Kehrle
Stadtsparkasse Düsseldorf, IBAN: DE37 3005 0110 0072 2499 98, BIC-/SWIFT-Code: DUSSEDDXXX

Anmeldung und Rücktritt

Eine Anmeldung kann schriftlich oder telefonisch erfolgen. Sobald genügend Anmeldungen eingetroffen sind, erhältst Du eine Anmeldebestätigung. Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze vorhanden sind, wird nach dem Eingang der Anmeldung entschieden. Bei Rücktritt von weniger als vier Wochen vor Beginn des Seminares, ohne Ersatzperson zu stellen, fällt die Hälfte der Kursgebühr an.

Hier abtrennen und mailen an: m.kehrle@web.de oder senden an:
Michaela Kehrle, August-Bier-Str. 12, 53129 Bonn

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu/m (den) Seminar/en:

- WB 1 / 2017 – Vedische Rezitation und Yoga
- WB 2 / 2017 – Yoga in den Wechseljahren
- WB 3 / 2017 – Meditation

Name _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

Email _____

Fon tagsüber _____